

B R U N C H

EVERY SUNDAY: 9.00-15.00

POWER BREAKFAST BUFFET

15€ PER PERSON

CONTINENTAL BREAKFAST

CEREALS

- **Homemade granola** Χειροποίητη γκρανόλα
- **Corn flakes** Κορν φλέικς
- **Bran flakes** Μπράν φλέικς
- **Cereal bars** Μπάρες δημητριακών

DAIRY

- **Full fat milk** Πλήρες γάλα
- **Skimmed milk** Γάλα με χαμηλά λιπαρά
- **Almond milk** Γάλα αμυγδάλου
- **Full fat Greek yoghurt** Στραγγιστό γιαούρτι πλήρες
- **Low fat greek yoghurt** Γιαούρτι με χαμηλά λιπαρά
- **Coconut yoghurt** Γιαούρτι καρύδας
- **Kefir** Κεφίρ

CONDIMENTS

- **Almonds** Αμύγδαλα
- **Hazelnuts** Φουντούκια
- **Pecan nuts** Καρύδια Πεκάν
- **Pumpkin seeds** Κολοκυθόσπορο
- **Lin seeds** Λιναρόσπορο
- **Dried cranberries** Αποξηραμένα κράνμπερι
- **Goji berries** Μούρα γκότζι
- **Coconut flakes** Καρύδα φλέικς
- **Honey** Μέλι
- **Peanut butter** Φυστικοβούτυρο
- **Almond butter** Αμυγδαλοβούτυρο
- **Fruits salad** Φρουτοσαλάτα εποχής

FROM THE BAKERY

- **Assortment of artisan bread**
Ποικιλία από χειροποίητα ψωμιά
- **Butter** Βούτυρο
- **Vegan spread** Μαργαρίνη
- **Strawberry jam** Μαρμελάδα φράουλα
- **Apricot jam** Μαρμελάδα βερίκοκο
- **Cherry jam** Μαρμελάδα κεράσι
- **Honey** Μέλι

FROM OUR PASTRY SHOP

- **Carrot cake** Κέικ καρότου
- **Lemon and poppy seed cake**
Κέικ με λεμόνι και παπαρουνόσπορο
- **Red velvet cake** Κέικ red velvet
- **Marble Cake** Κέικ βανίλια σοκολάτα
- **Mini croissant** Μίνι κρουασάν
- **Mini pain au chocolat**
Μίνι κρουασάν σοκολάτας
- **Mini pain au raisin**
Μίνι κρουασάν σταφίδας
- **Sweet "tsoureki" bread** Τσουρέκι
- **Chocolate muffin** Μάφιν σοκολάτας

A LA CARTE

LES OEUFS

Two Eggs Your Style

Τηγανητά, ομελέτα, ποσέ ή χτυπητά, ανάμεικτη σαλάτα, φρυγανισμένο προζυμένιο ψωμί και ανάμεικτη σαλάτα
Fried, Omelette, poached or scrambled, mixed salad, toasted sourdough bread

προσθέστε / add

+αυγό / **egg 1.0€** +μπέικον / **smoked bacon 2.0€**+μανιτάρια σοτέ / **sauteed mushrooms 1.0€**+καπνιστό σολομό / **smoked salmon 3.5€**+τοματίνια / **cherry tomatoes 1.0€** +αβοκάντο / **avocado 2.0€**+ψητή γαλοπούλα / **roasted turkey 2.0€**+προσούτο Πάρμας / **Parma ham 2.5€**+έμενταλ / **emmental 1.0€** +κατσικίσιο τυρί / **goat cheese 2.0€**

American Breakfast Frittata

Ανοιχτή ομελέτα, μπέικον, μανιτάρια, κρεμμύδι, τοματίνια, ρόκα, παρμεζάνα
Bacon, mushrooms, onion, cherry tomatoes, rocket, parmesan

6.0€

Goat Cheese Frittata

Ανοιχτή ομελέτα, γαλοπούλα, κατσικίσιο τυρί, σαλάτα σπανάκι, σχινόπρασο
Turkey, chevre cheese, spinach salad, chives

8.0€

Scrambled Eggs Patty

Χτυπητά αυγά με καπνιστό σολομό σε φρυγανισμένο ψωμάκι μπριόζ
Smoked salmon in toasted brioche bread

8.5€

Avocado on Toast

Φρυγανισμένο προζυμένιο ψωμί, αβοκάντο, ρόκα, αυγά ποσέ
Toasted sourdough bread, smashed avocado, rocket, poached eggs

6.8€

Eggs Benedict

Αγγλικό μάφιν, μπέικον, Ολλανδέζ
Toasted English muffin, bacon, Hollandaise sauce

7.8€

Eggs Royale

Ψωμάκι μπριόζ, καπνιστό σολομό, Ολλανδέζ
Toasted brioche bread, smoked salmon, Hollandaise sauce

8.2€

7.0€

BOWLS

Açai Bowl 6.8€

Χειροποίητη γκρανόλα, φουντούκια, μπανάνα, cranberries, φυστικοβούτυρο
Homemade granola, hazelnuts, banana, cranberries, peanut butter

Pitaya Bowl 7.2€

Χειροποίητη γκρανόλα, αμυγδαλοβούτυρο, αποξηραμένα mulberries, φλέικς αμυγδάλου
Homemade granola, almond butter, dried apricot, almond flakes

Spirulina Bowl 7.2€

Χειροποίητη γκρανόλα, καρύδα φλέικς, φρέσκα μούρα
Homemade granola, coconut flakes, fresh berries

HEALTHY CHOICES

Toasted Seed Loaf and Smoked Salmon 9.0€

Φρυγανισμένο ψωμί με σπόρους χωρίς γλουτένη, αβοκάντο, καπνιστός σολομός, τυρί cottage, ρόδι
Gluten free bread, avocado, smoked salmon, cottage cheese, pomegranate

Scrambled Egg White 7.5€

Χτυπητά ασπράδια αυγού, λαχανίδα, κόκκινη πιπεριά
Kale, red pepper

Yoghurt and Granola Pot 6.0€

Χειροποίητη γκρανόλα, γιαούρτι, φρέσκα φρούτα, μέλι
Homemade granola, fresh fruits, honey

Vegan Yoghurt and Granola Pot 6.5€

Χειροποίητη γκρανόλα, γιαούρτι αμυγδάλου, φρέσκα φρούτα, σιρόπι σφένδαμου
Handmade granola, almond yoghurt, fresh fruits, maple syrup

Overnight Porridge 6.5€

Νιφάδες βρώμης, chia, γάλα καρύδας, ρόδι, μύρτιλλα, σιρόπι σφένδαμου
Oats, Chia seeds, coconut milk, pomegranate, blueberries, maple syrup

BRUNCH

EVERY SUNDAY: 9.00-15.00

SAVOURY DISHES

Celeriac Velouté Βελουτέ σελινόριζα, άγρια μανιτάρια, κατσικίσιο τυρί <i>Wild mushrooms, goat cheese</i>	8.0€	Baked Mac & Cheese Μακαρόνι φούρνου με σάλτσα τυριού	7.0€
Quiche Lorraine Αλμυρή τάρτα με μπέικον & gruyere <i>With bacon & gruyere</i>	6.0€	Wild Mushroom Bruschetta Μπρουσκέτα με πέστο από άγρια μανιτάρια, παλαιωμένο πεκορίνο ρόκα & κουκουνάρι <i>Aged pecorino, pine nuts, rocket</i>	7.5€
Beef Burger Μοσχαρίσιος κιμάς, μπέικον, μαγιονέζα, τομάτα, μαρούλι, καραμελωμένα κρεμμύδια, παρμεζάνα <i>Bacon, mayonnaise, tomato, lettuce, caramelised onions, parmesan</i>	16.0€	Grilled Salmon BLT Φιλέτο από ψητό σολομό με μπέικον, αβοκάντο, τομάτα, μαρούλι <i>Grilled salmon steak, bacon, avocado, tomato, lettuce</i>	11.5€
Goat Cheese & Coppa Bruschetta Μπρουσκέτα με κατσικίσιο τυρί, coppa & μαριναρισμένο σύκο <i>Marinated figs</i>	8.0€	Minute Steak Sandwich Λεπτό μοσχαρίσιο κόντρα, σάλτσα horseradish, νεροκάρδαμο, καραμελωμένα κρεμμύδια <i>Thinly sliced sirloin steak, horseradish sauce, watercress, caramelized onions</i>	12.5€

SWEETS

Home-made American Pancake Χειροποίητα pancakes, μπέικον, σιρόπι σφένδαμου <i>Bacon, maple syrup</i>	6.0€
Nutella Pancake Χειροποίητα pancakes, πραλίνα φουντουκιού	6.5€
Home-made Honey & Berries Pancake Χειροποίητα pancakes, μασκαρπόνε, μέλι, φρέσκα μούρα, καρύδια pecan, κακάο <i>Pecan nuts, mascarpone, raw cocoa powder</i>	7.0€
Belgian Waffle Βάφλα Λιέγης με ναμελάκα καραμέλας, μπανάνα & φουντούκια <i>Caramel namelaka, banana & hazelnuts</i>	6.2€

BRUNCH COCKTAILS

Peace of Mind (Bloody Mary)

Ketel One Vodka, Orange Tomato, b.m. mix, Lime, Sichuan Pepper

11.0€

South SideCocchi Rosa, Gentlemen's Soda
Peychaud's Bitters

9.0€

Cold Mist

Pampero Anejo, Espresso Syrup, Tonka, Indian Tonic, Chocolate

9.0€

Knapford BeachAmaro Montenegro, Lime
Pineapple Soda, Electric Bitters

10.0€

COFFEES

Espresso	2.8€
Espresso Double	3.2€
Espresso Macchiato	3.1€
Espresso Macchiato Double	3.5€
Espresso Correto	3.8€
Cappuccino	3.9€
Cappuccino (arancione)	4.1€
Cappuccino (bitter chocolate)	4.1€
Cappuccino Double	4.2€
Flat White (double ristretto)	4.5€
Freddo Espresso	3.9€
Freddo Cappuccino	4.2€
v60 Drip Coffee	3.5€
Greek Coffee	2.5€
Greek Coffee Double	3.0€
Instant Coffee	3.5€
Irish Coffee with Tonka	6.0€
Vegan Cappuccino	4.2€
Vegan Cappuccino Double	4.5€
(almond, soya, coconut milk)	
+ δόση espresso	1.5€
Φυτικό γάλα / Vegetable Milk	0.3€

BEVERAGES

Matcha Cappuccino Τσάι matcha, γάλα	5.0€
Iced Matcha Latte Τσάι matcha, γάλα, σιρόπι αγαύης, βανίλια <i>Vanilla, agave</i>	5.5€
Detox Charcoal Latte Διπλό ristretto, βιολογικός άνθρακας, γάλα <i>Double ristretto, bio charcoal, milk</i>	5.5€
Blue Spirulina Latte Μπλέ σπιρουλίνα, γάλα <i>Blue spirulina, milk</i>	5.8€

SMOOTHIES

Açai Smoothie Γάλα αμυγδάλου, μπανάνα, ανάμεικτα μούρα <i>Almond milk, açai, banana, mixed berries</i>	6.5€
Blue Magic Γάλα καρύδας, μπανάνα, μπλε σπιρουλίνα, μύρτιλα <i>Coconut milk, banana, blue spirulina, blueberries</i>	6.7€

FRESH JUICES

Green Princess Σπανάκι, αγγούρι, λαχανίδα, πράσινο μήλο, σέλερι, λεμόνι <i>Baby spinach, cucumber, kale, green apple, celery, lemon</i>	5.5€
Digestion Μήλο, αχλάδι, ακτινίδιο, τζιντζερ <i>Apple, pear, kiwi, ginger</i>	5.0€
Activation Γκρέιπφρουτ, σαγκουίνι, μανταρίνι <i>Grapefruit, blood orange, mandarin</i>	5.0€
Beet Cleanse Παντζάρι, πράσινο μήλο, καρότο, πορτοκάλι, τζιντζερ <i>Beetroot, green apple, carrots, orange, ginger</i>	5.4€
Fresh Orange Juice	5.0€
Fresh Mixed Fruit Juice	6.0€
House Fresh Lemonade	5.0€
Pink Grapefruit Lemonade	6.0€
Matcha Lemonade	5.5€

TEAS & ICE TEAS

Greek Organic Mountain Tea Trinity 4.0€ "Τόνωση - Ευεξία"	Greek organic Herbs Lemon Balm 4.0€ "Ευεξία"
Greek Organic Mountain Tea Flowers 4.0€ "Τόνωση - ευεξία"	Greek Organic Herbs Chamomile 4.0€ "Χαλάρωση"
Greek Organic Mountain Tea & Lavender 4.0€ "Χαλάρωση"	Greek Organic Mountain Tea Trinity & 5.0€ Greek Organic Herbs Mint
Greek Organic Mountain tea & Ginger 4.0€ "Αναζωογόνηση"	Greek Organic Mountain Tea Flowers & 5.0€ Greek Organic Herbs Lemon Verbena

COCOA COMES FROM BEAN

Gianduja	5.0€
Bitter Chocolate	5.5€
Valrhona Caramelia Lactee 34%	6.0€
Valrhona Araguani 72%	7.0€
Added flavours: πορτοκάλι, τζιντζερ, tonka, μαύρο πιπέρι <i>orange, ginger, tonka, black pepper</i>	